

# Man's formula®

## Антистресс™

Натуральное успокоительное средство для мужчин

Витамины:	Содержание в 2 капсулах	% от рекомендуемого суточного потребления
Витамин С	300 мг	500*
Никотинамид	50 мг	280*
Витамин Е	40 МЕ	400*
Пантотеновая к-та	10 мг	170*
Витамин В1	4 мг	285*
Витамин В2	4 мг	250*
Витамин В6	4 мг	200*
Фолиевая кислота	400 мкг	200*
Витамин В12	4 мкг	400*
<b>Минеральные вещества:</b>		
Магний	80 мг	20*
Цинк	25 мг	170*
Йод	150 мкг	100*

### Растительные компоненты:

Экстракт сибирского женьшеня  
 Экстракт пажитника  
 Экстракт валерианы  
 Экстракт зверобоя обыкновенного  
 Экстракт хмеля

\* Технический регламент ТС «Пищевая продукция в части ее маркировки» (ТР ТС 022/2011 пр.2).

\*\* «Единые санитарно-эпидемиологические и гигиенические требования к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)».

**Состав:** аскорбиновая кислота, желатин Е441 (оболочка, капсула), экстракт корня валерианы лекарственной, магния оксид, никотинамид, экстракт травы зверобоя обыкновенного, экстракт шишек хмеля обыкновенного, d- альфа токоферола ацетат, цинка глицинат, магния стеарат Е470 (стабилизатор), целлюлоза Е460 (эмульгатор), экстракт плодов пажитника сенного, экстракт корня женьшеня сибирского, кальция пантотенат, тиамин мононитрат, рибофлавин, пиридоксина гидрохлорид, фолиевая кислота, калия йодид, цианкобаламин.

### Фармакологическое действие биокомплекса:

оказывает успокаивающее действие на нервную систему, не вызывая дневной сонливости. Обогащает организм витаминами и минералами, необходимыми для сохранения устойчивости к психоэмоциональным и стрессовым перегрузкам. Помогает справиться с хронической усталостью. Способствует выработке серотонина и норадреналина - так называемых гормонов "счастья и оптимизма". Уменьшает раздражительность, улучшает сон.

### Показания к применению:

- Коррекция и профилактика соматических и невротических реакций, вызванных психоэмоциональными и стрессовыми нагрузками
- Повышенное беспокойство, раздражительность и чувство тревоги
- Хроническая усталость

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов. Не следует сочетать с приемом седативных лекарственных препаратов. Лицам с заболеванием щитовидной железы и принимающим другие препараты йода перед применением необходимо проконсультироваться с врачом.

**Способ применения и дозы:** взрослым по 1 капсуле 2 раза в день во время еды (или в соответствии с рекомендациями лечащего врача).

**Продолжительность приема:** 1 месяц. При необходимости курс приема можно повторить через 1 месяц.

**Форма выпуска:** капсулы массой 695 мг.

**Условия хранения:** в недоступном для детей сухом месте при комнатной температуре.



Вопросы о применении продукции вы можете задать врачу-консультанту компании PharmaMed® по телефону горячей линии: (495) 744-0627.



Рекомендуем вам также обратить внимание на другие биокомплексы компании PharmaMed® линии Man's formula®: Больше чем поливитамины™, Простата Форте™, Активный День™, Для Волос™, Потенциал Форте™, СпермАктин®.

## Что мы знаем о стрессе

**Стресс** (от англ. *stress* - напряжение, давление) - это состояние, которое возникает у человека под влиянием любых сильных воздействий и сопровождается мобилизацией защитных сил организма. Различают повседневный (бытовой) и острый стрессы. С повседневным стрессом сталкиваются абсолютно все люди, независимо от пола, возраста и профессии. Как правило, именно такого рода стрессы мы испытываем, когда переживаем за близких, раздражаемся во время движения в "пробке", куда-либо опаздываем и т.д. К острым стрессам можно отнести неожиданные ситуации, которые носят кратковременный характер и обладают большей интенсивностью, нежели бытовые стрессы. Как это ни парадоксально, но с точки зрения отдаленных последствий именно повседневный стресс наиболее опасен, так как очень часто переходит в хронический. А это не так безобидно, как может показаться на первый взгляд. Постоянное нервно-эмоциональное напряжение вызывает спазм сосудов, который приводит к нарушению кровоснабжения сердца, мозга и других внутренних органов. В результате хронический стресс, если вовремя не обратить на него внимание, может обернуться такими серьезными проблемами, как инфаркт миокарда, инсульт, гипертонический криз.

### Каковы симптомы хронического стресса?

Чаще всего хронический стресс проявляется в эмоциональных реакциях: неадекватное реагирование на мелкие проблемы, чрезмерная раздражительность, переедание или отсутствие аппетита, ощущение постоянного беспокойства и тревоги, неспособность расслабиться, а также нарушение сна, сексуальной активности и работоспособности. Также показателем стрессовой нагрузки могут быть и физические симптомы: головная боль, нарушение пищеварения, аритмия, мышечные спазмы и сыпь.

### Как действует биокомплекс "Антистресс"?

Во время нервного напряжения организм расходует большое количество витаминов и минералов. Например, витамин С расходуется в 8 раз быстрее обычного. А потребность организма в витамине В1 во время стресса увеличивается почти в 10 раз. Курение и чрезмерное употребление крепкого черного чая и кофе при стрессовых ситуациях дополнительно повышают потребность в некоторых микроэлементах. Дефицит этих веществ долгое время может оставаться скрытым, став в дальнейшем причиной истощения нервной системы и развития различных хронических заболеваний. Проблемы с желудком, вплоть до образования язвы, повышенный риск инфаркта, бессонница, нарушение потенции и функционирования мужской репродуктивной системы - вот типичные последствия стрессов у мужчин. Созданный с учетом особенностей мужского организма, биокомплекс "Антистресс" минимизирует разрушающее воздействие стрессов, не вызывая побочных действия. Благодаря сбалансированному составу, "Антистресс" обогащает организм необходимыми витаминами и минералами, наиболее часто "сгорающими" во время стрессов, активизирует естественные защитные силы, обладает успокаивающим действием, улучшает настроение, повышает работоспособность, нормализует сон.

### Можно ли принимать биокомплекс "Антистресс" без назначения врача?

"Антистресс" - это не лекарственный препарат, а высокоэффективный биокомплекс. В его состав входят только натуральные компоненты: витамины, минералы и уникальная комбинация экстрактов целебных растений. В отличие от лекарственных препаратов, биокомплекс "Антистресс" не имеет противопоказаний, побочных эффектов и хорошо переносится. Поэтому вы можете принимать его без назначения врача.

### Какова продолжительность приема биокомплекса "Антистресс"?

Продолжительность приема биокомплекса "Антистресс" - 1 месяц. Но поскольку наш организм нуждается в витаминах и микроэлементах круглый год, то и принимать витаминно-минеральные комплексы нужно постоянно, независимо от качества питания и сезона. Поэтому прием биокомплекса "Антистресс" рекомендуется чередовать с биокомплексами "Больше чем поливитамины", "Спектрум" или "VIP" в течение всего года.



Биокомплекс **Man's formula® Антистресс™** произведен в США в соответствии с международным стандартом качества фармацевтического производства и сертифицирован по стандарту Евразийского соответствия (Eurasian Conformity).



КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА: (495) 744-06-27  
СПРАВКА О НАЛИЧИИ В АПТЕКАХ: (495) 995-99-51

ТЕЛЕФОН ДЛЯ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ: (495) 744-06-18  
[www.pharmamed.ru](http://www.pharmamed.ru)